

Chez Mappytour,, nos conseillers vivent et respirent cette Asie du Sud-Est. Ils en suivent l'évolution toujours avec la même passion, traquent les nouveaux hôtels, sélectionnent les meilleurs restaurants, renforcent toujours plus les contacts avec les prestataires locaux.

Culture et aventure, Nature et farniente.

Ce sont des voyages préparés et soignés que nous vous proposons mais également des voyages sur-mesure que nous construisons pour vous sur demande, vous assurant une prise en charge totale, du début à la fin de votre séjour.

Circuit de trekking 10 jours au Nord-Ouest du Vietnam avec le sommet de Fansipan

Points forts :

Au cours de ce voyage, vous aurez l'occasion d'explorer l'une des plus belles régions de la région de Sapa, qui est sous la protection du parc national Hoang Lien :

- La nuit que vous passez au camping près d'une rivière sera un moment mémorable tout au long du trek.
- Vous pourrez également rencontrer différentes minorités que l'on ne retrouve pas dans d'autres régions de Sapa, telles que Giay dans la vallée de Muong Hoa, Tay et Xa Pho dans la vallée de Ban Ho.
- Les deux vallées sont belles avec des montagnes et des rizières en terrasses à l'entour.
- Fansipan lui-même est une attraction de la région de Sapa ainsi que du nord du Vietnam. Le sommet fait partie de la chaîne de montagnes Hoang Lien, qui est sous la protection du parc national Hoang Lien. Ce voyage vous offre l'opportunité d'explorer cette belle nature et de vous mettre au défi.

ITINERAIRE

JOUR / DATE	ITINERAIRE	DUREE DE TRANSPORT	REPAS INCLUS
Jour 1 :	HANOI – LAO CAI	7h20 de train	Petit déjeuner
Jour 2 :	LAO CAI – SAPA – CAT CAT – Y LINH HO – TA VAN	1h00 de route + 5h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 3 :	TA VAN – SEOMITY	5h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 4 :	SEOMITY – DEN THANG – TA TRUNG HO	6h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 5 :	TA TRUNG HO – NAM TOONG – MY SON – THANH PHU	7h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 6 :	THANH PHU – NAM CUM – SIN CHAI	3h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 7 :	SIN CHAI – BAN HO – SAPA	1h00 de route + 5h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 8 :	SAPA – TRAM TON – 2800M	0h30 de route + 6h00 de marche	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 9 :	2800M – LE SOMMET DE FANSIPAN – TRAM TON – LAO CAI – HANOI	0h30 de route + 7h30 de marche + 7h20 de train	Petit déjeuner – Déjeuner – Dîner
Jour 10 :	HANOI – HO CHI MINH VILLE		

PROGRAMME DETAILLE

Jour 1 : ARRIVÉE À HANOI – LAO CAI

Arrivée à **Hanoi** à ... sur le vol ...

Formalités de douane et récupération des bagages (Durée estimée à environ 45 minutes).

Vous serez ensuite accueillis par votre chauffeur, à l'extérieur de l'aéroport, transfert à votre hôtel pour l'installation.

Temps libre jusqu'au transfert d'hôtel à la gare de **Hanoi** pour le train nuit à destination de **Lao Cai**.

P/s : Votre chambre est disponible à partir de 06h00.

Nuit à bord.



Nuit à bord



Petit-déjeuner inclus



Véhicule avec chauffeur pour les transferts de l'aéroport Hanoi – l'hôtel et de l'hôtel – gare Hanoi

Jour 2 : LAO CAI – SAPA – CAT CAT – Y LINH HO – TA VAN

Arrivée à la gare **Lao Cai** à bonne heure.

Vous serez accueillis par votre chauffeur et votre guide anglophone pour le transfert à **Sapa**.

Petit-déjeuner au restaurant sur le chemin.

Votre randonnée commencera par le marché et quittera la ville animée. Après quelques minutes, vous suivez une route qui descend au **village Cat Cat**.



Vous vous arrêterez près d'une **cascade** et d'une **centrale hydroélectrique** avant de vous marcher sur un chemin de terre à travers des terrasses de rizières. Vous pourrez également profiter des paysages spectaculaires tout en marchant le long d'une rivière étroite.

Vous arrivez finalement au **village Y Linh Ho** de la communauté des Hmong Noirs, où vous pourrez vous reposer et prendre un délicieux déjeuner au bord de la rivière.

Déjeuner pique-nique.

Après le déjeuner, vous vous dirigez vers la **vallée Muong Hoa**. En suivant un sentier de trek populaire, vous passerez le **village Lao Chai** de la minorité **Hmong Noire**, puis le **village Ta Van** de la minorité **Giay**. Vous passerez la nuit dans la maison locale de la minorité Giay. Vous pourrez faire une promenade pour admirer la vue sur la vallée, ainsi que nager dans la rivière voisine.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Environ : 5 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour le transfert gare Lao Cai – Sapa et pour les visites

Véhicule avec chauffeur pour le transfert gare Lao Cai – Sapa

Jour 3 : TA VAN – SEOMITY

Petit-déjeuner chez l'habitant.

Après le petit-déjeuner, vous commencez la randonnée d'aujourd'hui, qui monte généralement jusqu'à midi. Chaque fois que vous arrêtez pour un repos, vous pourrez voir la vallée. Avant midi, vous vous arrêtez encore une fois dans un endroit agréable pour déjeuner.



Déjeuner pique-nique.

La randonnée sera plus douce dans l'après-midi. Mais le paysage devient encore plus beau. Vous arriverez au **village Seomity** des **Hmongs Noirs** pour une nuit chez une famille des Hmongs Noirs.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Environ : 4-5 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites

Jour 4 : SEOMITY – DEN THANG – TA TRUNG HO

Petit-déjeuner chez l'habitant.

Aujourd'hui, vous traversez des rizières magnifiques et des vieux ponts suspendus. Vous marcherez sur un sentier caché dans sous la **forêt tropicale**. Vers midi, vous arrivez à **Den Thang**, un village des **Hmongs Noirs**. Ici, vous vous arrêtez pour déjeuner, soit près d'une rivière, soit dans une école locale, en fonction du temps.



Déjeuner pique-nique.

Après le déjeuner, le trek devient difficile pour les sentiers métalliques qui montent et descendent, ce qui nécessite beaucoup de concentration.

Vous arriverez **au village Ta Trung Ho** des **Daos Rouges** où vous passerez la nuit. La vallée et le village viennent de recevoir des visiteurs étrangers. Vous passerez une nuit intéressante dans la merveilleuse atmosphère hospitalière des Daos Rouges.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Environ : 6 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites

Petit-déjeuner chez l'habitant.

Vous êtes maintenant à la lisière de la forêt tropicale par la chaîne de montagnes **Hoang Lien Son. Fansipan**, le plus haut sommet de l'Indochine, haute de 3143 m, fait partie de cette chaîne de montagnes. Vous commencerez la randonnée aujourd'hui en montant au **village Nam Toong** des **Daos Rouges**. Ici, vous serez déjeuné dans une école locale.

Déjeuner pique-nique.

Après le déjeuner, vous redescendrez jusqu'à la vallée où se trouve le **village My Son** de la communauté de **Xa Pho**, l'un des plus petits groupes ethniques du Nord-Vietnam. De là, faites une petite promenade jusqu'au **village Thanh Phu**, où s'habite la minorité **Tay**. Vous passez la nuit dans la maison traditionnelle des Tays. Vous pouvez faire une promenade pour explorer la vie quotidienne locale tandis que votre dîner sera servi avec des plats vietnamiens.



Dîner et nuit chez l'habitant.

Environ : 7 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites

Petit-déjeuner chez l'habitant.

Le trek d'aujourd'hui sera relativement court et doux. Une fois sorti de **Thanh Phu**, vous suivez un sentier construit au fond de la vallée, qui offre la meilleure vue sur les montagnes environnantes. Vous vous arrêtez dans un endroit agréable pour le déjeuner.

Déjeuner pique-nique.

Après l'heure du déjeuner, vous continuez la promenade vers le **village Sin Chai** des **Daos Rouges** et passez la nuit chez une famille locale dans le village.



Dîner et nuit chez l'habitant.

Environ : 3 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites

Jour 7 : SIN CHAI – BAN HO – SAPA

Petit-déjeuner chez l'habitant.

De **Sin Chai**, vous commencerez à marcher en direction vers **Ban Ho**. Vous marcherez le long de la rivière où vous pourrez vous rafraîchir au bord d'une cascade. Arrêtez-vous à Ban Ho pour le déjeuner.

Déjeuner chez une famille des Tays.

Puis profiter de la vue sur la vallée une dernière fois en montant à **Supan**. Ici, votre voiture vous ramènera à **Sapa**.

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel à Sapa.

Environ : 1 heure de conduite / 5 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit à l'hôtel



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites et pour le transfert de Supan – Sapa



Véhicule avec chauffeur pour le transfert de Supan – Sapa

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous serez accueillis à votre hôtel à Sapa par un guide local et transférés vers la **cascade d'argent**.



Après un court arrêt pour prendre des photos de la cascade, route ensuite vers la **Porte du Ciel**, le plus haut sommet de routes au Vietnam. De là, vous pouvez voir **Fansipan**, le plus haut sommet des montagnes d'Indochine, ainsi que profiter d'une vue imprenable. Le trek sera relativement doux jusqu'au déjeuner.

Après quelques heures de randonnée, vous ferez une pause dans un endroit agréable de la forêt et profiterez d'un bon déjeuner.

Déjeuner pique-nique.

Ensuite, trek vers le camping. En fin d'après-midi, vous arriverez au camping à **2800m d'altitude**. Détendez-vous et profitez d'un dîner bien préparé.

Dîner et nuit au camping.

Environ : 30 minutes de conduite / 6 heures de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit au camping



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour le transfert de Sapa – Mong Sen et pour les visites



Véhicule avec chauffeur pour le transfert de Sapa – Mong Sen

Petit-déjeuner pique-nique.

Après le petit-déjeuner, vous montez au **sommet de Fansipan**. Ici vous pouvez profiter de la meilleure vue de beaux paysages et de célébrer votre victoire.



Vous ferez ensuite un trek dans la nature à travers la forêt tropicale pour retourner au camping.

Déjeuner pique-nique.

Après le déjeuner, vous commencez votre voyage de retour. Vous suivez le sentier ainsi que les pentes en pierre construites par le parc national Hoang Lien jusqu'à ce que vous rencontriez votre chauffeur avec sa voiture, qui a attendu pour vous ramener à **Sapa**.

Arrivée à **Sapa** en fin d'après-midi.

Dîner au restaurant.

Transfert à la gare **Lao Cai** pour le train nuit à destination de **Hanoi**.

Environ : 30 minutes de conduite / 7 heures 30 minutes de marche / 1 heure de déjeuner.



Nuit à bord



Petit-déjeuner, déjeuner, dîner inclus



Guide anglophone pour les visites et pour le transfert de Sapa – la gare Lao Cai



Véhicule avec chauffeur pour le transfert de Sapa – la gare Lao Cai



Train Lao Cai – Hanoi

Jour 10 : HANOI – HO CHI MINH VILLE

Arrivée à bonne heure à la gare **Hanoi**.

Vous serez accueillis par votre chauffeur pour le transfert de la gare **Hanoi** à l'aéroport de **Hanoi** pour le vol à destination d'**Ho Chi Minh ville**.

Décollage sur le vol ... à ...

Arrivée à **Ho Chi Minh ville** à ...



Véhicule avec chauffeur pour le transfert de la gare Hanoi – l'aéroport de Hanoi

Fin de nos services